

# Diltiazemhydrochloride 2%

## in vaselinecetomacrogolcrème

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

- Bewaar deze bijsluiter; misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in deze bijsluiter vermeld staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### Inhoud van deze bijsluiter

- |                                       |                                    |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Werkzame stof                      | 7. Wisselwerking                   |
| 2. Werking en toepassing              | 8. Zwangerschap en borstvoeding    |
| 3. Mogelijke bijwerkingen             | 9. Autorijden, alcohol, voeding    |
| 4. Gebruiksaanwijzing                 | 10. Waarschuwingen / voorzorgen    |
| 5. Wanneer niet gebruiken             | 11. Stoppen                        |
| 6. Dosis vergeten of teveel gebruikt? | 12. Hoe bewaart u dit geneesmiddel |
|                                       | 13. Samenstelling                  |

### 1. Werkzame stof

De werkzame stof is diltiazem (in de vorm van het hydrochloride).

### 2. Werking en toepassing

De werkzame stof in Diltiazemhydrochloridevaselinecrème is diltiazem.

Diltiazem behoort tot de calciumblokkers.

Artsen schrijven een crème met diltiazem voor bij anusscheurtjes. Anusscheurtjes zijn scheurtjes in het slijmvlies van de anus. De scheurtjes worden in de meeste gevallen door (dikke) harde ontlasting veroorzaakt, maar ze kunnen ook ontstaan bij seksueel contact via de anus. Anusscheurtjes kunnen klachten geven van pijn bij en na ontlasting, jeuk, branderig gevoel en licht bloedverlies. Als daardoor de ontlasting wordt opgehouden, worden de klachten alleen maar erger. De ontlasting wordt harder waardoor de scheurtjes steeds open scheuren en meer pijn veroorzaken.

Diltiazem verslapt de spanning op de spieren in de anus en vermindert daardoor de druk op de fissuur. Ook verwijdt het de bloedvaten in de anus en verbetert zodoende de bloedvoorziening op de plaats van de kloof. Hierdoor kan het beter genezen.

De werking duurt na aanbrengen ongeveer twaalf uur.

De pijn wordt meestal pas na twee weken minder.

Het kan zes weken tot drie maanden duren voordat de anale fissuur helemaal genezen is.

### 3. Mogelijke bijwerkingen

Behalve het gewenste effect kan dit geneesmiddel bijwerkingen geven. De belangrijkste bijwerkingen zijn lichte irritatie van de huid rond de anus, hoofdpijn, duizeligheid en overgevoeligheid.

*Zelden*

- Lichte irritatie van de huid rond de anus. Vraag advies aan uw arts als u hier last van heeft.

### *Zeer zelden*

- Hoofdpijn en duizeligheid. Dit gaat vanzelf over als u gewend bent aan het middel.
- Overgevoeligheid. Dit merkt u aan een verergering van klachten, zoals jeuk.  
Raadpleeg uw arts als u overgevoeligheid vermoedt. Blijkt u overgevoelig, geef dat dan aan de apotheker door. Het apothekerteam kan er op letten dat u het medicijn niet opnieuw krijgt.

### Het melden van bijwerkingen

Neem contact op met uw behandelend arts of met uw apotheker als u veel last heeft van de bijwerkingen of als u hinderlijke bijwerkingen ervaart of als u vermoedt dat u een bijwerking heeft gekregen die niet in deze bijsluiter staat.

U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum LAREB; dat kan via de website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).

## **4. Gebruiksaanwijzing**

Kijk voor het juiste gebruik altijd op het etiket van de apothek.

### *Gebruikshandleiding*

- Breng de crème 's ochtends en 's avonds aan.
- Haal ongeveer een vingertop crème uit de flacon en smeer dit op het anusscheurtje en op de huid rond en in de anus.
- Was de vinger waarmee u het middel heeft aangebracht daarna met wat zeep. Ook kunt u voor het aanbrengen plastic handschoenen of een 'vingercondoom' gebruiken. Dit is een hoesje dat u over de vinger aanbrengt. Het is te krijgen in uw apothek.

### *Gebruiksduur*

- Gebruik dit geneesmiddel totdat het anusscheurtje is genezen. Dit kan zes weken tot drie maanden duren.

## **5. Wanneer niet gebruiken**

Gebruik dit middel niet:

- Als u eerder overgevoelig heeft gereageerd op diltiazem.

Zie voor meer informatie ook de rubrieken 'Bijwerkingen', 'Autorijden, alcohol en voeding' en 'Zwangerschap, borstvoeding en kinderwens'.

## **6. Dosis vergeten of teveel gebruikt?**

Het is niet zo erg als u een keer vergeten bent de crème aan te brengen. Probeer wel zo veel mogelijk uw normale schema te volgen, dan heeft u sneller resultaat. Een dubbele hoeveelheid smeren heeft geen zin.

Wanneer u te veel van het medicijn heeft gebruikt, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts.

## **7. Wisselwerking**

Het gelijktijdig gebruik van onderstaande middelen kan de werking van dit geneesmiddel beïnvloeden. In de tekst hieronder staan alleen de werkzame stoffen van deze geneesmiddelen, dus niet de merknamen. Of uw geneesmiddel één van die werkzame stoffen bevat, kunt u nagaan in uw bijsluiter onder het kopje 'samenstelling'.

Raadpleeg uw arts als u de combinatie met één van onderstaande middelen gelijktijdig voorgeschreven heeft gekregen met dit middel:

- Telaprevir en boceprevir, geneesmiddelen tegen hepatitis C.  
De hoeveelheid diltiazem in het bloed kan door deze medicijnen stijgen.  
Hierdoor zijn de bijwerkingen sterker.

## 8. Zwangerschap en borstvoeding

- U kunt dit medicijn beter niet gebruiken als u zwanger bent of binnenkort wilt worden. Over het gebruik van dit medicijn tijdens de zwangerschap is nog te weinig bekend. Mogelijk kunt u (tijdelijk) overstappen op een ander medicijn. Overleg met uw arts.
- Ook mannen van wie de partner binnenkort zwanger wil worden, kunnen dit medicijn beter niet gebruiken. Mannen die dit medicijn gebruiken, kunnen namelijk minder vruchtbaar zijn. Misschien kunt u (tijdelijk) overstappen op een ander medicijn. Overleg hierover met uw arts.
- Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts. Dit medicijn komt in een kleine hoeveelheid in de moedermelk. Het is niet bekend of dit schadelijk voor de baby is. Misschien kunt u overstappen op een ander medicijn. Een medicijn waarvan wel bekend is dat u het veilig kunt gebruiken.

## 9. Autorijden, alcohol en voeding

- Bij dit geneesmiddel zijn geen beperkingen met betrekking tot autorijden, alcohol en voeding.
- Alcohol verwijdert de bloedvaten, net als dit geneesmiddel. U kunt daardoor eerder last krijgen van duizeligheid. Probeer het drinken van alcohol eerst met mate. U kunt dan zelf inschatten of u hier last van krijgt. In het algemeen is enkele keren per week een glas wijn geen probleem.

## 10. Waarschuwingen / voorzorgen

Voor deze crème gelden geen bijzondere waarschuwingen of voorzorgen.

## 11. Stoppen

Mocht u met de crème stoppen (einde behandeling of na overleg arts), dan is het niet nodig om het middel af te bouwen.

## 12. Hoe bewaart u dit geneesmiddel

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaar de crème in koelkast (2-8 °C), niet in de vriezer, in de oorspronkelijke verpakking.

Sluit de flacon na gebruik goed af. Dit voorkomt uitdroging en bederven.

De crème is houdbaar tot de uiterste houdbaarheidsdatum die op het etiket staat.

Na aanbreken van de verpakking is de crème maximaal 6 maanden houdbaar, maar niet langer dan de uiterste gebruikstermijn die op de verpakking staat.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum.

Deze vindt u op het etiket op de verpakking na Exp.

De eerste twee cijfers geven de maand aan en de laatste vier cijfers het jaar van de uiterste houdbaarheidsdatum. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheid.

Gebruik dit geneesmiddel niet wanneer u zichtbare tekenen van bederf bemerkt.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak.

Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt.

Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

## 13. Samenstelling

De crème is wit van uiterlijk.

Deze crème bevat de volgende bestanddelen: diltiazemhydrochloride 20 mg/ml.

De hulpstoffen in de crème zijn: cetomacrogolwas, vloeibare paraffine, witte vaseline en als conserveermiddel propyleenglycol.



Ziekenhuis Nij Smellinghe  
Centrum voor Specialistische Farmacie  
Compagnonsplein 1  
9202 NN Drachten  
tel. 0512 588790

bijsluiterversie: maart 2022