

# Colecalciferoldrank 50.000 IE/ml, waterig

## Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter; misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in deze bijsluiter vermeld staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### Inhoud van deze bijsluiter

- |                                       |                                    |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Werkzame stof                      | 7. Wisselwerking                   |
| 2. Werking en toepassing              | 8. Zwangerschap en borstvoeding    |
| 3. Mogelijke bijwerkingen             | 9. Autorijden, alcohol, voeding    |
| 4. Gebruiksaanwijzing                 | 10. Waarschuwingen / voorzorgen    |
| 5. Wanneer niet gebruiken             | 11. Stoppen                        |
| 6. Dosis vergeten of teveel gebruikt? | 12. Hoe bewaart u dit geneesmiddel |
|                                       | 13. Samenstelling                  |

### 1. Werkzame stof

De werkzame stof is colecalfiferol (vitamine D<sub>3</sub>).

### 2. Werking en toepassing

Colecalciferol, vitamine D<sub>3</sub>, is één van de vitamines uit de vitamine D groep.

Vitamine D zorgt voor de opname van kalk en fosfaat uit het voedsel. Kalk en fosfaat zijn nodig voor een goede opbouw van botten en gebit. Een tekort aan vitamine D kan ontstaan door ziekten waarbij minder vitamine D uit voedsel in het lichaam wordt opgenomen. Hierdoor kunnen bij volwassenen de botten broos worden. Bij kinderen kan een tekort aan vitamine D tijdens een groei Engelse ziekte (=rachitis) veroorzaken.

Artsen schrijven colecalfiferol voor bij (het voorkomen van) vitamine-D-gebrek.

### 3. Mogelijke bijwerkingen

Behalve het gewenste effect kan dit medicijn bijwerkingen geven.

Colecalciferol is een vitamine dat ook door het eigen lichaam wordt gemaakt.

Bij normaal gebruik zal het daarom geen bijwerkingen geven.

Bij langdurig gebruik van hoge doseringen kunnen de volgende verschijnselen optreden:

- aanhoudende hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid, misselijkheid, braken, diarree, verstopping van de darm, droge mond of dorst

Indien u last krijgt van bovenstaande bijwerkingen, neem dan meteen contact op met uw apotheker of behandelend arts.

#### *Zeer zelden*

Overgevoeligheid voor het conserveermiddel sorbinezuur dat in Colecalciferoldrank zit. Dit merkt u aan huiduitslag, galbulten en jeuk. Geef aan de apotheek door dat u overgevoelig bent voor sorbinezuur. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u het middel niet opnieuw krijgt.

Het melden van bijwerkingen

Als u vermoedt dat u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als er andere bijwerkingen worden ervaren, die niet in deze bijsluiter staan en waar u zich zorgen over maakt, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts.

U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum LAREB; dat kan via de website [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl).

#### **4. Gebruiksaanwijzing**

Kijk voor de dosering altijd op het etiket van de apotheek.

##### *Gebruikshandleiding*

Neem de voorgeschreven hoeveelheid drank in één keer in.

Omdat de drank slecht smaakt, kunt u het beste de drank innemen met voedsel of toevoegen aan een glas water en dit daarna opdrinken.

##### *Gebruiksduur*

Een vitaminegebrek is vaak in enkele dagen tot weken opgeheven. Wanneer dit middel niet helpt of wanneer de klachten zich herhalen, vraag dan advies aan uw arts.

#### **5. Wanneer niet gebruiken**

U mag dit middel niet gebruiken;

- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op methylparahydroxybenzoaat (conserveermiddel) of stoffen die hierop lijken (= parabenen).
- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op sorbinezuur (conserveermiddel).

Zie voor meer informatie ook de rubrieken 'Bijwerkingen', 'Autorijden, alcohol en voeding' en 'zwangerschap, borstvoeding en kindervens'.

#### **6. Dosis vergeten of teveel gebruikt?**

Het is belangrijk dit middel consequent in te nemen. Kies daarom vaste tijdstippen.

Af en toe een keer vergeten is echter niet erg.

Mocht u een dosis vergeten zijn, neem het middel dan alsnog in.

Gebruik nooit een dubbele dosis.

Wanneer u te veel heeft ingenomen, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts.

#### **7. Wisselwerking**

Voor zover bekend zijn er geen problemen ondervonden bij het gelijktijdig gebruik van andere geneesmiddelen.

#### **8. Zwangerschap en borstvoeding**

Over het gebruik van dit middel tijdens de zwangerschap is nog te weinig bekend. Soms is het nodig het middel tijdens de zwangerschap te gebruiken ter voorkoming van of tegen een vitamine D - tekort. Houdt u dan wel aan de dosering die uw arts heeft voorgeschreven en let daar ook op bij combineren van verschillende vitamineproducten. Meld het in elk geval aan uw arts en apotheker zodra u zwanger bent of binnenkort wilt worden.

Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts. Dit middel komt in een kleine hoeveelheid in de moedermelk.

#### **9. Autorijden, alcohol en voeding**

Bij dit medicijn zijn geen beperkingen met betrekking tot autorijden, alcohol en voeding

Vitamine D werkt het best als uw voeding voldoende kalk bevat. Kalk zit vooral in zuivelproducten, zoals melk, kaas en yoghurt.

## 10. Waarschuwingen / voorzorgen

Bij dit geneesmiddel gelden geen bijzondere waarschuwingen of voorzorgen.

## 11. Stoppen

Mocht u, in overleg met uw arts, besluiten met dit middel te stoppen, dan is het niet nodig om af te bouwen. U kunt in één keer stoppen.

## 12. Hoe bewaart u dit geneesmiddel

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaar de drank in de koelkast (tussen 2 en 8°C) in de oorspronkelijke verpakking, niet in de vriezer.

Vanuit de fles wordt per keer gedoseerd met behulp van de meegeleverde doseerdop en -spuit.

Sluit de fles na gebruik goed af; dit voorkomt bederf.

De drank houdbaar tot uiterste houdbaarheidsdatum die op het etiket staat.

In een al gevulde doseerspuit is de drank houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op het etiket staat, waarbij de inhoud uit de gevulde doseerspuit in één keer toegediend dient te worden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum.

Deze vindt u op het etiket na Exp.

De eerste twee cijfers geven de maand aan en de laatste vier cijfers het jaar van de uiterste houdbaarheidsdatum. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheid.

Gebruik dit geneesmiddel niet wanneer u zichtbare tekenen van bederf bemerkt.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak.

Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt.

Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

## 13. Samenstelling

Deze drank is speciaal in de apotheek gemaakt.

Colecalciferoldrank 50.000 IE/ml waterig bevat per ml 50.000 IE coledcalciferol, 79 mg sacharose en als conserveermiddel methylparahydroxybenzoesaat en kaliumsorbaat.

Verder bevat de drank citroenzuur-monohydraat, polysorbaat 80 en steranijsolie.



Ziekenhuis Nij Smellinghe  
Centrum voor Specialistische Farmacie  
Compagnonsplein 1  
9202 NN Drachten  
tel. 0512 588790

bijsluiterversie: maart 2022